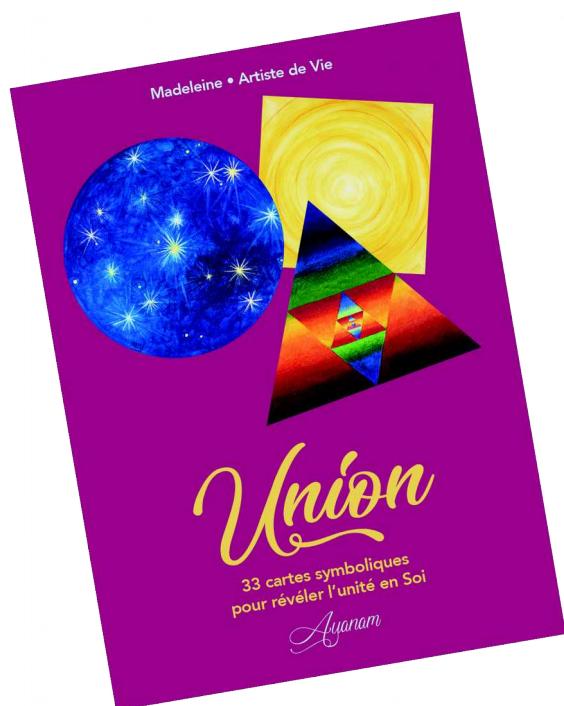


Atelier UNION chez Artiste de Vie



Programme indicatif

- **10h00 Accueil** au Studio Artiste de Vie, présentation du lieu, paiement
- Courte animation pour se présenter et premier tirage du jeu UNION
- Qu'est-ce que l'intuition ? Présentation des 4 plans de consciences et de leurs liens avec le YIN et le YANG, notion d'alignement et de centrage
- Animations douces ou ludiques pour se relier à son intuition : marche, respiration, sons et mouvements spontanés
- Présentation du jeu UNION : sa création, les différents groupes de cartes, les tirages possible, son utilité
- Tirage « Qui suis-je ? » individuel
- **12h00 pause** pique-nique en commun, petit moment libre pour échanger, se détendre, se balader ou prendre l'air au jardin !
- **13h00 reprise** de l'atelier
- Tirage DUO
- Animation ludique pour découvrir les cartes
- Découverte des différentes cartes du jeu, échanges spontanés sur ce qu'elles évoquent pour chacun
- Tirage d'équilibrage individuel
- Moment de partage libre pour exprimer ce qui a été vécu
- **15h00 Fin** de l'atelier, achat du jeu pour ceux qui le souhaitent

Organisation et lieu

Madeleine von Kaenel, artiste, chanteuse et accompagnante de vie

Chemin Aimé-Nicollerat 35, 1880 Bex / Vaud

+41 77 475 03 95

madeleine@artistedevie.ch

www.artistedevie.ch

Dates et horaires

de 10h00 à 15h00

5 jours à choix :

mardi 9 novembre

samedi 4 décembre

samedi 15 janvier

mardi 25 janvier

samedi 19 février

Il est possible de suivre plusieurs ateliers, même si le déroulement est le même. Cela permet d'approfondir et de partager avec de nouvelles personnes.

Tarifs

L' atelier : 56.- CHF / personne

Le jeu UNION : 44.- CHF, la participation à l'atelier n'entraîne pas une obligation d'achat du jeu

A payer sur place si possible en espèce, ou par TWINT

Accès

En voiture : sortie d'autoroute Bex, puis voir carte sur mon site. 3 - 4 places de parc devant la maison.

<https://www.artistedevie.ch/contact-commande-newsletter.html>

En train et à pieds : depuis la gare de Bex Pont-Neuf, 8 minutes

ou depuis la gare de Bex, environ 35 minutes

En bus : TPC, ligne Bex- Monthey, arrêt « Résidence », puis 5 minutes à pieds

Affaires personnelles à emporter

- Une couverture et un coussin de méditation ou similaire pour pouvoir s'asseoir confortablement au sol.
(Chaises à disposition pour les personnes qui auraient du mal à rester assises au sol.)

- Une paire de chaussons ou chaussettes .

- Vêtements suffisamment chauds, environ 20°C dans le studio.

- De quoi prendre des notes si vous le souhaitez.

- Un pique-nique pour le repas de midi.

Vaisselle, thé, tisanes, café à disposition.

Se mettre dans l'ambiance ou aller plus loin...

Si vous souhaitez développer votre intuition au travers du chant ou du dessin, je propose des cours privés et ateliers.

Pour un accompagnement visant l'harmonisation de l'être, je propose des soins individuels basés sur les sons, le chant intuitif, le mouvement spontané, la communication, l'intuition et le jeu UNION.

Toutes les informations se trouvent sur mon site.

Pour toute question, merci de me contacter par téléphone, mail ou via mon site.

Au plaisir de vous rencontrer ! Madeleine