

# Stage de pose de voix et chant intuitif

automne – hiver 2022 - 23

Studio Artiste de Vie, Chemin Aimé-Nicollerat 35, 1880 Bex

## Programme de la journée (2 à 5 participants) 10h00 - 16h00

Indicatif, modifiable en fonction du nombre de participants et de l'intuition du moment!

10h00 Accueil au Studio, paiement du stage, introduction

10h30 Détente et ancrage par des pratiques de marches, mouvements, respirations

11h30 Premier atelier de pose de voix et chant intuitif « Entrer dans la vibration et les sons »

12h00 Pique-nique ensemble. Chacun apporte ce qui lui convient

12h45 Rangements du repas et préparation pour sortir

13h00 Balade à l'extérieur

13h30 En fonction du temps : animation dans la forêt ou à l'intérieur

14h00 Second atelier de pose de voix et chant intuitif « Relation à soi et aux autres par la voix »

15h30 Moment d'échange sur ce qui a été vécu

16h00 Fin

## Tarifs

90.- CHF par personne. A payer sur place, en espèce ou par TWINT

80.- CHF par personne à partir de 4 participants présents

Le paiement est aussi possible en monnaie Léman (monnaie local)

## Accès

**Plan :** <https://www.artistedevie.ch/contact.html>

**En voiture :** sortie d'autoroute Bex, puis voir plan sur mon site. 3 - 4 places de parc devant la maison

**En train et à pieds :** depuis la gare de Bex Pont-Neuf, 8 minutes / depuis la gare de Bex, env. 35 minutes

**En bus :** TPC, ligne Bex- Monthey, arrêt « Résidence », puis 5 minutes à pieds

## Affaires personnelles à emporter

Une couverture pour pouvoir s'étendre au sol. Un coussin ou zafu pour s'asseoir

Chaussons d'intérieur ou pantoufles souples pour le confort des pieds pendant le chant.

Vêtements adaptés au climat pour les moments à l'extérieur, confortables et suffisamment chauds pour les moments à l'intérieur (environ 19 à 20°C dans le Studio).

Un pique-nique pour midi. Vaisselle à disposition. Thés, tisanes, café et fruits secs offerts.

## Pour aller plus loin ou se préparer dans un cadre plus intime...

Cours privé ou DUO de chant intuitif et pose de voix.

Accompagnement et soins harmonisants.

**Informations :** [www.artistedevie.ch](http://www.artistedevie.ch)

**Contact :** 077 475 03 95 ou [madeleine@artistedevie.ch](mailto:madeleine@artistedevie.ch)

Au plaisir de vivre cette journée enchantée avec vous ! Madeleine